

CREPE SAVEUR CHOCOLAT

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur crête chocolat dont la valeur énergétique est de 113 kcal

INGREDIENTS

Blanc et jaune d'œuf, cacao dégraissé, protéines de pois, farine de blé complète, protéine de soja, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), crème déshydratée, protéines de lait, sel, acides aminés (DL-méthionine, L-thréonine, L-valine), édulcorant (aspartame (source de phénylalanine)), correcteur d'acidité (acide citrique).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT) / 7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten ,Œuf, Soja.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 100ml d'eau, mélanger au fouet, cuire dans une poêle comme une crepe traditionnelle et déguster.

Grammage du conditionnement :

29,5

Dilution :

100

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	29,5	100,0	
	KJ	1632	481	425	
	Kcal	384	113	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	29,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	51,3	15,1	13,4	53%
Lipides	g	11,0	3,3	2,9	26%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	4,9	1,4	1,3	11%
Glucides totaux	g	13,6	4,0	3,5	14%
dont Glucides Simples	g	4,3	1,3	1,1	4%
dont Glucides complexes	g	9,0	2,6	2,3	9%
Fibres	g	12,3	3,6	3,2	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,1	0,0	0,0	0%
Humidité	g	6,6	2,0	1,7	0%
Minéraux	g	5,0	1,5	1,3	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	29,5	100,0	29,5
Calcium	mg	253,6	74,8	66,1	9%
Phosphore	mg	608,7	179,6	158,6	22%
Sodium	mg	904,5	266,8	235,6	
Potassium	mg	944,9	278,7	246,1	
Magnésium	mg	155,4	45,9	40,5	15%
Fer	mg	13,5	4,0	3,5	29%
Zinc	mg	9,0	2,7	2,3	18%
Cuivre	mg	0,8	0,2	0,2	
Iode	µg	75,6	22,3	19,7	15%
Manganèse	mg	0,6	0,2	0,1	
Séiénium	µg	31,3	9,2	8,1	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdéne	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	29,5	100,0	29,5
A (Rétinol)	µg	403,4	119,0	105,1	15%
C (Acide ascorbique)	mg	30,3	8,9	7,9	15%
E (Tocophérol)	mg	5,3	1,6	1,4	16%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,7	0,2	0,2	16%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,9	0,3	0,2	16%
B3/PP (Niacine)	mg	9,4	2,8	2,4	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,3	1,0	0,8	16%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,0	0,6	0,5	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,5	0,1	0,1	15%
B8/H (Biotine)	µg	75,6	22,3	19,7	15%
B9 (Acide folique)	µg	100,8	29,7	26,3	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	2,8	0,8	0,7	16%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%