

MOUSSE GOURMANDE SAVEUR CHOCOLAT

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur mousse chocolat dont la valeur énergétique est de 88 kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, cacao dégraissé 19,8%, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), amidon modifié, blanc d'œuf, gélatine, sel, édulcorants (aspartame (source de phénylalanine), acésulfame), acides aminés (DL-méthionine, L-thréonine), antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT) / 7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Œuf ,Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 100ml d'eau, monter la mousse au batteur électrique pendant 7 minutes, placer la préparation 1 heure dans le réfrigérateur et déguster.

Grammage du conditionnement : **25,5** Dilution : **100** ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	25,5	100,0	
	KJ	1464	373	425	
	Kcal	345	88	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
total différent de 100		100,0	25,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	58,9	15,0	17,1	68%
Lipides	g	3,2	0,8	0,9	8%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	1,8	0,4	0,5	5%
Glucides totaux	g	13,1	3,3	3,8	15%
dont Glucides Simples	g	2,8	0,7	0,8	3%
dont Glucides complexes	g	9,8	2,5	2,9	11%
Fibres	g	13,5	3,4	3,9	8%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,1	0,0	0,0	0%
Humidité	g	5,0	1,3	1,4	0%
Minéraux	g	6,2	1,6	1,8	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	25,5	100,0	25,5
Calcium	mg	1048,6	267,4	304,4	33%
Phosphore	mg	862,8	220,0	250,4	28%
Sodium	mg	457,4	116,6	132,8	
Potassium	mg	788,7	201,1	228,9	
Magnésium	mg	175,6	44,8	51,0	15%
Fer	mg	12,7	3,2	3,7	23%
Zinc	mg	10,3	2,6	3,0	18%
Cuivre	mg	0,8	0,2	0,2	
Iode	µg	89,8	22,9	26,1	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	37,1	9,5	10,8	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	25,5	100,0	25,5
A (Rétinol)	µg	478,8	122,1	139,0	15%
C (Acide ascorbique)	mg	35,9	9,2	10,4	15%
E (Tocophérol)	mg	6,3	1,6	1,8	16%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,9	0,2	0,3	16%
B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,3	0,3	17%
B3/PP (Niacine)	mg	11,2	2,8	3,2	16%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,9	1,0	1,1	16%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,4	0,6	0,7	31%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	89,7	22,9	26,0	15%
B9 (Acide folique)	µg	119,7	30,5	34,7	15%
D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalc	µg	3,3	0,8	1,0	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%