

OMELETTE SAVEUR EMMENTAL

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur omelette fromage dont la valeur énergétique est de 86 Kcal

INGREDIENTS

Blanc et jaune d'œuf, protéines de lait, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), arôme emmental 6,5%, protéine de soja, emmental poudre 3,1%, sel, antiagglomérants (carbonate de potassium (E501), carbonate de magnésium (E504)), tomate, épices et plantes aromatiques (poivre, curcuma).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)

7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Œuf, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 120ml d'eau, mélanger au fouet, cuire dans une poêle comme une omelette traditionnelle et déguster.

Grammage du conditionnement :

24

Dilution :

120

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
		g	g	Kcal	
		100,0	24,0	100,0	
	KJ	1530	367	425	
	Kcal	360	86	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
total différent de 100		100,0	24,0	100,0	Energ Totale
	Protides	g	62,4	15,0	17,3
	Lipides	g	6,2	1,5	1,7
	dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0
	dont acides gras saturés	g	1,9	0,5	0,5
	Glucides totaux	g	9,8	2,4	2,7
	dont Glucides Simples	g	4,4	1,1	1,2
	dont Glucides complexes	g	4,9	1,2	1,4
	Fibres	g	7,6	1,8	2,1
	dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0
	dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0
	Autres(acides organique)	g	0,1	0,0	0,0
	Humidité	g	5,5	1,3	1,5
	Minéraux	g	8,4	2,0	2,3
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
	Sels minéraux	100,0	24,0	100,0	24,0
	Calcium	mg	394,1	94,6	109,5
	Phosphore	mg	365,6	87,8	101,6
	Sodium	mg	1979,5	475,1	549,9
	Potassium	mg	834,1	200,2	231,7
	Magnésium	mg	186,0	44,7	51,7
	Fer	mg	10,6	2,5	2,9
	Zinc	mg	9,7	2,3	2,7
	Cuivre	mg	0,9	0,2	0,2
	Iode	µg	95,3	22,9	26,5
	Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2
	Sélénium	µg	39,4	9,5	10,9
	Chrome	µg	0,0	0,0	0,0
	Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0
	Fluor	mg	0,0	0,0	0,0
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
	Vitamines	100,0	24,0	100,0	24
	A (Rétinol)	µg	508,2	122,0	141,2
	C (Acide ascorbique)	mg	41,8	10,0	11,6
	E (Tocophérol)	mg	6,4	1,5	1,8
	B1 (Thiamine pure)	mg	0,9	0,2	0,2
	B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,2	0,3
	B3/PP (Niacine)	mg	11,4	2,7	3,2
	B5 (Acide pantothénique)	mg	3,8	0,9	1,1
	B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,5	0,6	0,7
	B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2
	B8/H (Biotine)	µg	95,3	22,9	26,5
	B9 (Acide folique)	µg	127,1	30,5	35,3
	D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalc	µg	3,5	0,8	1,0
	K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0