

PAIN AU BLE COMPLET ET AUX GRAINES DE SESAME

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur pain aux sésame dont la valeur énergétique est de 123 kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, farine de blé complète, graine de sésame, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), protéine de soja, fibres de blé, levure chimique, sel, antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), émulsifiant (E472e), stabilisant (phosphate de potassium (E340)), cannelle, acides aminés (DL-méthionine).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'oméga3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFÉ VERT)
7,5 mg DE CAFFEINE (CAFÉ VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOECATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 30ml d'eau, mélanger, former une boule, faite cuire au four à 175° pendant 25minute et déguster.

Grammage du conditionnement :

35

Dilution :

30

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	35,0	100,0	
	KJ	1490	521	425	
	Kcal	351	123	100	
Nutriments		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/ Energ Totale
		100,0	35,0	100,0	
Protides	g	44,4	15,6	12,7	51%
Lipides	g	6,1	2,1	1,8	16%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA3	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	0,9	0,3	0,2	2%
Glucides totaux	g	23,1	8,1	6,6	26%
dont Glucides Simples	g	2,0	0,7	0,6	2%
dont Glucides complexes	g	20,7	7,3	5,9	24%
Fibres	g	12,0	4,2	3,4	7%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,4	0,1	0,1	0%
Humidité	g	7,5	2,6	2,2	0%
Minéraux	g	6,4	2,2	1,8	0%
Sels minéraux		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
		100,0	35,0	100,0	35,0
Calcium	mg	433,9	151,9	123,8	19%
Phosphore	mg	511,0	178,9	145,8	22%
Sodium	mg	837,1	293,0	238,8	
Potassium	mg	576,3	201,7	164,4	
Magnésium	mg	131,4	46,0	37,5	15%
Fer	mg	8,9	3,1	2,5	22%
Zinc	mg	6,8	2,4	1,9	16%
Cuivre	mg	0,6	0,2	0,2	
Iode	µg	65,3	22,9	18,6	15%
Manganèse	mg	0,5	0,2	0,2	
Sélénium	µg	27,0	9,5	7,7	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
Vitamines		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
		100,0	35,0	100,0	35
A (Rétinol)	µg	348,3	121,9	99,4	15%
C (Acide ascorbique)	mg	26,1	9,1	7,5	15%
E (Tocophérol)	mg	4,4	1,5	1,2	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,6	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,7	0,2	0,2	15%
B3/PP (Niacine)	mg	7,8	2,7	2,2	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	2,6	0,9	0,7	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	1,7	0,6	0,5	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,4	0,2	0,1	15%
B8/H (Biotine)	µg	65,3	22,9	18,6	15%
B9 (Acide folique)	µg	87,1	30,5	24,8	15%
D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalciférol)	µg	2,4	0,8	0,7	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométhadiol)	µg	0,0	0,0	0,0	0%