

PAIN SAVEUR CHOCOLAT PEPITES DE CHOCOLAT

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur pain chocolat dont la valeur énergétique est de 121 kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, farine de blé, cacao dégraissé, chocolat 10% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, dextrose, émulsifiant: lécithine de soja, vanille), œuf (blanc d'œuf), ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), protéine de soja, fibres de blé, levure chimique, arôme (vanilline), sel, édulcorants (aspartame (source de phénylalanine), acésulfame), émulsifiant (E472e), antiagglomérant (carbonate de magnésium (E504)), cannelle.

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)

7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten, Œuf , Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 50ml d'eau, mélanger, verser dans un petit ramequin avec papier cuisson, faite cuire au four à 175° pendant 20minutes et déguster.

Grammage du conditionnement :

33,5

Dilution :

50

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	33,5	100,0	
	KJ	1535	514	425	
	Kcal	361	121	100	
Nutriments		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/ Energ Totale
		100,0	33,5	100,0	
Protides	g	44,8	15,0	12,4	50%
Lipides	g	6,2	2,1	1,7	15%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	3,1	1,0	0,9	8%
Glucides totaux	g	24,5	8,2	6,8	27%
dont Glucides Simples	g	7,3	2,4	2,0	8%
dont Glucides complexes	g	16,9	5,7	4,7	19%
Fibres	g	13,9	4,7	3,8	8%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,0	0,0	0,0	0%
Humidité	g	5,7	1,9	1,6	0%
Minéraux	g	4,8	1,6	1,3	0%
Sels minéraux		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
		100,0	33,5	100,0	33,5
Calcium	mg	324,9	108,8	89,9	14%
Phosphore	mg	427,2	143,1	118,3	18%
Sodium	mg	485,6	162,7	134,4	
Potassium	mg	663,4	222,2	183,7	
Magnésium	mg	138,3	46,3	38,3	15%
Fer	mg	10,5	3,5	2,9	25%
Zinc	mg	7,9	2,7	2,2	18%
Cuivre	mg	0,7	0,2	0,2	
Iode	µg	68,3	22,9	18,9	15%
Manganèse	mg	0,5	0,2	0,1	
Sélénium	µg	28,2	9,5	7,8	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
Vitamines		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
		100,0	33,5	100,0	33,5
A (Rétinol)	µg	364,3	122,0	100,8	15%
C (Acide ascorbique)	mg	27,3	9,2	7,6	15%
E (Tocophérol)	mg	4,8	1,6	1,3	16%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,7	0,2	0,2	16%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,8	0,3	0,2	16%
B3/PP (Niacine)	mg	8,4	2,8	2,3	16%
B5 (Acide pantothénique)	mg	2,9	1,0	0,8	16%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	1,8	0,6	0,5	31%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,5	0,2	0,1	15%
B8/H (Biotine)	µg	68,3	22,9	18,9	15%
B9 (Acide folique)	µg	91,0	30,5	25,2	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	2,5	0,8	0,7	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%