

PETIT DEJEUNER FACON MUESLI

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur muesli dont la valeur énergétique est de 114 Kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, flocons de céréales 35,6% (avoine), protéine de soja, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), arômes pomme et noisette, sel, antiagglomérants (carbonate de potassium (E501), carbonate de magnésium (E504)), épaississant (gomme de xanthane (E415)), édulcorant (aspartame (source de phénylalanine)).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'oméga3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT) / 7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 80ml d'eau chaude (40°C), mélanger au fouet, laisser reposer 2 minutes et déguster.

Grammage du conditionnement :

31,5

Dilution :

80 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	31,5	100,0	
	KJ	1534	483	425	
	Kcal	361	114	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	31,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	47,7	15,0	13,2	53%
Lipides	g	5,1	1,6	1,4	13%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	1,3	0,4	0,4	3%
Glucides totaux	g	25,9	8,2	7,2	29%
dont Glucides Simples	g	2,5	0,8	0,7	3%
dont Glucides complexes	g	23,1	7,3	6,4	26%
Fibres	g	10,4	3,3	2,9	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,0	0,0	0,0	0%
Humidité	g	5,9	1,9	1,6	0%
Minéraux	g	5,1	1,6	1,4	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	31,5	100,0	31,5
Calcium	mg	594,1	187,1	164,6	23%
Phosphore	mg	597,2	188,1	165,4	24%
Sodium	mg	656,2	206,7	181,7	
Potassium	mg	635,2	200,1	175,9	
Magnésium	mg	143,2	45,1	39,7	15%
Fer	mg	9,8	3,1	2,7	22%
Zinc	mg	7,6	2,4	2,1	16%
Cuivre	mg	0,7	0,2	0,2	
Iode	µg	72,6	22,9	20,1	15%
Manganèse	mg	0,5	0,2	0,2	
Sélénium	µg	30,0	9,5	8,3	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	31,5	100,0	31,5
A (Rétinol)	µg	387,1	121,9	107,2	15%
C (Acide ascorbique)	mg	29,0	9,1	8,0	15%
E (Tocophérol)	mg	4,8	1,5	1,3	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,7	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,8	0,2	0,2	15%
B3/PP (Niacine)	mg	8,7	2,7	2,4	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	2,9	0,9	0,8	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	1,9	0,6	0,5	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,5	0,2	0,1	15%
B8/H (Biotine)	µg	72,6	22,9	20,1	15%
B9 (Acide folique)	µg	96,8	30,5	26,8	15%
D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalc	µg	2,7	0,8	0,7	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%