

PUREE DOUCEUR DE BROCOLIS

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur brocoli dont la valeur énergétique est de 107 kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, flocon de pomme de terre (pomme de terre, émulsifiant E471, stabilisant E450a, épice, acidifiant E330, conservateur E223, antioxydant E320.), protéine de soja, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), crème déshydratée, brocoli 3%, arôme brocoli, sel, épaississant (gomme de guar (E412)), épices et plantes aromatiques (muscade, curcuma, persil, persil), acides aminés (DL-méthionine), antiagglomérant (carbonate de magnésium (E504)).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose
La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Soja, Lait, sulfites.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 100ml d'eau chaude (40°), mélanger au fouet et déguster.

Grammage du conditionnement :

30

Dilution :

100

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

| Valeur énergétique | | Pour en (g) | Pour en (g) | Pour en Kcal | |
|---|------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|
| | g | 100,0 | 30,0 | 100,0 | |
| | KJ | 1521 | 456 | 425 | |
| | Kcal | 358 | 107 | 100 | |
| | | Pour en (g) | Pour en (g) | Pour en Kcal | Energ Nut/ Energ Totale |
| total différent de 100 | | 100,0 | 30,0 | 100,0 | |
| Protides | g | 50,0 | 15,0 | 14,0 | 56% |
| Lipides | g | 4,7 | 1,4 | 1,3 | 12% |
| dont Acide linoléique (LA)/OMEGA | g | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0% |
| dont acides gras saturés | g | 2,3 | 0,7 | 0,7 | 6% |
| Glucides totaux | g | 24,1 | 7,2 | 6,7 | 27% |
| dont Glucides Simples | g | 4,1 | 1,2 | 1,2 | 5% |
| dont Glucides complexes | g | 19,1 | 5,7 | 5,3 | 21% |
| Fibres | g | 8,8 | 2,7 | 2,5 | 5% |
| dont polydextrose | g | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0% |
| dont F.O.S. | g | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0% |
| Autres(acides organique) | g | 0,5 | 0,2 | 0,1 | 0% |
| Humidité | g | 4,8 | 1,4 | 1,3 | 0% |
| Minéraux | g | 7,1 | 2,1 | 2,0 | 0% |
| | | Pour en (g) | Pour en (g) | Pour en Kcal | AJR pour en g |
| Sels minéraux | | 100,0 | 30,0 | 100,0 | 30,0 |
| Calcium | mg | 645,5 | 193,7 | 180,3 | 24% |
| Phosphore | mg | 570,3 | 171,1 | 159,3 | 21% |
| Sodium | mg | 1348,1 | 404,4 | 376,6 | |
| Potassium | mg | 864,9 | 259,5 | 241,6 | |
| Magnésium | mg | 150,1 | 45,0 | 41,9 | 15% |
| Fer | mg | 9,9 | 3,0 | 2,8 | 21% |
| Zinc | mg | 8,2 | 2,5 | 2,3 | 16% |
| Cuivre | mg | 0,9 | 0,3 | 0,2 | |
| Iode | µg | 76,3 | 22,9 | 21,3 | 15% |
| Manganèse | mg | 0,6 | 0,2 | 0,2 | |
| Sélénium | µg | 31,5 | 9,5 | 8,8 | |
| Chrome | µg | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| Molybdène | µg | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| Fluor | mg | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | Pour en (g) | Pour en (g) | Pour en Kcal | AJR pour en g |
| Vitamines | | 100,0 | 30,0 | 100,0 | 30 |
| A (Rétinol) | µg | 406,5 | 122,0 | 113,6 | 15% |
| C (Acide ascorbique) | mg | 30,5 | 9,1 | 8,5 | 15% |
| E (Tocophérol) | mg | 5,1 | 1,5 | 1,4 | 15% |
| B1 (Thiamine pure) | mg | 0,7 | 0,2 | 0,2 | 15% |
| B2 (Riboflavine pure) | mg | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 15% |
| B3/PP (Niacine) | mg | 9,1 | 2,7 | 2,6 | 15% |
| B5 (Acide pantothénique) | mg | 3,0 | 0,9 | 0,9 | 15% |
| B6 (Pyridoxine pure) | mg | 2,0 | 0,6 | 0,6 | 30% |
| B12 (Cyanocobalamine) | µg | 0,5 | 0,2 | 0,1 | 15% |
| B8/H (Biotine) | µg | 76,2 | 22,9 | 21,3 | 15% |
| B9 (Acide folique) | µg | 101,6 | 30,5 | 28,4 | 15% |
| D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalciférol) | µg | 2,8 | 0,8 | 0,8 | 17% |
| K1 (Phylloquinone, Phytométhadiol) | µg | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0% |