

VELOUTE SAVEUR ASPERGE

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur asperges dont la valeur énergétique est de 89 Kcal

**INGREDIENTS**

Protéines de lait, protéine de soja, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), sel, arôme, protéines de pois, épaississant (gomme de guar (E412), gomme de xanthane (E415)), crème déshydratée, flocon de pomme de terre (pomme de terre, émulsifiant E471, stabilisant E450a, épice, acidifiant E330, conservateur E223, antioxydant E320.), amidon modifié, fructose, antiagglomérant (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), acides aminés (L-valine, DL-méthionine), légumes (oignon), colorant (E102), chlorophylline.

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'oméga3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFÉ VERT)

7,5 mg DE CAFÉINE (CAFÉ VERT et THÉ VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATÉCHINE (THÉ VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

**ALLERGENES**

contient : Soja, Lait.

**MODE D'EMPLOI**

Verser le contenu du sachet dans 250ml d'eau, mélanger au fouet ou au shaker, chauffer 30 secondes au micro-onde et déguster.

Grammage du conditionnement :

26,5

Dilution :

250

ml

**VALEURS NUTRITIONNELLES**

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	26,5	100,0	
	KJ	1429	379	425	
	Kcal	336	89	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/ Energ Totale
Nutriments		100,0	26,5	100,0	
Protides	g	56,5	15,0	16,8	67%
Lipides	g	3,4	0,9	1,0	9%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	1,8	0,5	0,5	5%
Glucides totaux	g	14,8	3,9	4,4	18%
dont Glucides Simples	g	5,0	1,3	1,5	6%
dont Glucides complexes	g	9,4	2,5	2,8	11%
Fibres	g	9,9	2,6	3,0	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,1	0,0	0,0	0%
Humidité	g	4,0	1,1	1,2	0%
Minéraux	g	11,2	3,0	3,3	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	26,5	100,0	26,5
Calcium	mg	434,9	115,3	129,4	14%
Phosphore	mg	392,6	104,0	116,8	13%
Sodium	mg	2936,7	778,2	873,4	
Potassium	mg	755,3	200,1	224,6	
Magnésium	mg	166,1	44,0	49,4	15%
Fer	mg	10,2	2,7	3,0	19%
Zinc	mg	9,1	2,4	2,7	16%
Cuivre	mg	0,9	0,2	0,3	
Iode	µg	86,3	22,9	25,7	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	35,7	9,5	10,6	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	26,5	100,0	26,5
A (Rétinol)	µg	460,2	121,9	136,9	15%
C (Acide ascorbique)	mg	34,5	9,1	10,3	15%
E (Tocophérol)	mg	5,8	1,5	1,7	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,8	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,9	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	10,4	2,7	3,1	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,5	0,9	1,0	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,3	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	86,3	22,9	25,7	15%
B9 (Acide folique)	µg	115,0	30,5	34,2	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	3,2	0,8	0,9	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%