

VELOUTE SAVEUR LEGUMES DU JARDIN

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur légumes dont la valeur énergétique est de 84 Kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), protéine de soja, arômes dont arôme champignon 5,4%, amidon modifié, légumes (oignon, poireau), sel, épaississants (gomme xanthane (E415) et carboxyméthylcellulose (E466)), champignons 1,6%, antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), acides aminés (DL-méthionine, L-thréonine), épices et plantes aromatiques (curcuma, persil).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'oméga3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 250ml d'eau, mélanger au fouet ou au shaker, chauffer 30 secondes au micro-onde et déguster.

Grammage du conditionnement :

25,5 Dilution : 250 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	25,5	100,0	
	KJ	1398	356	425	
	Kcal	329	84	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/ Energ Totale
Nutriments		100,0	25,5	100,0	
Protides	g	59,0	15,0	17,9	72%
Lipides	g	1,9	0,5	0,6	5%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	0,8	0,2	0,2	2%
Glucides totaux	g	12,9	3,3	3,9	16%
dont Glucides Simples	g	3,6	0,9	1,1	4%
dont Glucides complexes	g	8,9	2,3	2,7	11%
Fibres	g	10,2	2,6	3,1	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	1,4	0,4	0,4	1%
Humidité	g	4,1	1,0	1,3	0%
Minéraux	g	10,5	2,7	3,2	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	25,5	100,0	25,5
Calcium	mg	587,0	149,7	178,5	19%
Phosphore	mg	446,4	113,8	135,7	14%
Sodium	mg	2719,0	693,4	826,7	
Potassium	mg	784,9	200,1	238,6	
Magnésium	mg	172,5	44,0	52,4	15%
Fer	mg	10,3	2,6	3,1	19%
Zinc	mg	9,3	2,4	2,8	16%
Cuivre	mg	0,9	0,2	0,3	
Iode	µg	89,7	22,9	27,3	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	37,1	9,5	11,3	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	25,5	100,0	25,5
A (Rétinol)	µg	478,1	121,9	145,4	15%
C (Acide ascorbique)	mg	35,9	9,1	10,9	15%
E (Tocophérol)	mg	6,0	1,5	1,8	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,8	0,2	0,3	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	10,8	2,7	3,3	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,6	0,9	1,1	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,4	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	89,7	22,9	27,3	15%
B9 (Acide folique)	µg	119,5	30,5	36,3	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	3,3	0,8	1,0	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%