

CREME SAVEUR YAOURT AUX ECLATS D'ABRICOT

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur yaourt abricot dont la valeur énergétique est de 86 kcal

INGREDIENTS

Protéines de lait, ACTIF (inuline de chorocée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,)), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert, Flocons croquants d'abricot 5,8% (Abricot, saccharose, amidon de maïs.), épaississant (gomme de guar (E412)), arôme yaourt, crème déshydratée, stabilisant (phosphate de potassium (E340)), antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), correcteur d'acidité (acide citrique, citrate monosodique), sel, acides aminés (DL-méthionine), conservateur (acide lactique (E270)), édulcorants (aspartame (source de phénylalanine), acésulfame), colorants (E102 et E124, rouge de betterave E162).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'oméga3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT) / 7,5 mg DE CAFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose

La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose

Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 150ml d'eau, mélanger au fouet ou au shaker et déguster.

Grammage du conditionnement :

24,5

Dilution :

120

ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	24,5	100,0	
	KJ	1489	365	425	
	Kcal	350	86	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
total différent de 100		100,0	24,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	61,3	15,0	17,5	70%
Lipides	g	3,1	0,8	0,9	8%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	1,5	0,4	0,4	4%
Glucides totaux	g	13,0	3,2	3,7	15%
dont Glucides Simples	g	7,4	1,8	2,1	8%
dont Glucides complexes	g	5,2	1,3	1,5	6%
Fibres	g	11,2	2,7	3,2	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,9	0,2	0,3	1%
Humidité	g	4,0	1,0	1,1	0%
Minéraux	g	6,5	1,6	1,8	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	24,5	100,0	24,5
Calcium	mg	891,6	218,4	254,6	27%
Phosphore	mg	767,0	187,9	219,0	23%
Sodium	mg	250,2	61,3	71,4	
Potassium	mg	819,1	200,7	233,9	
Magnésium	mg	178,5	43,7	51,0	15%
Fer	mg	9,0	2,2	2,6	16%
Zinc	mg	9,4	2,3	2,7	15%
Cuivre	mg	0,8	0,2	0,2	
Iode	µg	93,4	22,9	26,7	15%
Manganèse	mg	0,7	0,2	0,2	
Sélénium	µg	38,6	9,5	11,0	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdène	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	24,5	100,0	24,5
A (Rétinol)	µg	497,8	122,0	142,1	15%
C (Acide ascorbique)	mg	37,3	9,1	10,7	15%
E (Tocophérol)	mg	6,2	1,5	1,8	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,9	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	1,0	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	11,2	2,7	3,2	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,7	0,9	1,1	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,5	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	93,3	22,9	26,7	15%
B9 (Acide folique)	µg	124,5	30,5	35,5	15%
D2 (Ergocalciférol), D3 (Cholécalc	µg	3,4	0,8	1,0	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadiol	µg	0,0	0,0	0,0	0%